



SIX SÉANCES POUR
COMPRENDRE ET MODIFIER
SON COMPORTEMENT
ALIMENTAIRE

CETRADIMN


Centre d'Education et de Traitement du Diabète et des Maladies de la Nutrition




Je n'aurais pas dû !
Pourquoi c'est trop bon ?




Pourquoi j'ai
toujours envie de
manger du chocolat ?



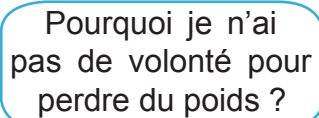
Pourquoi j'ai
toujours envie
de manger ?



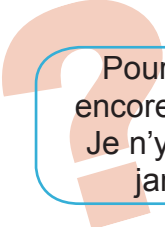
Pourquoi
j'aime tout ce qui
fait grossir ?




Pourquoi
je craque alors
que je veux
maigrir ?



Pourquoi je n'ai
pas de volonté pour
perdre du poids ?



Pourquoi j'ai
encore craqué ?
Je n'y arriverai
jamais !



Pourquoi je
mange ? Parce qu'il
faut manger ?



ENSEMBLE, 6 SEANCES DE 2 HEURES POUR

- ▶ Retrouver une relation apaisée avec la nourriture
- ▶ (Ré) apprendre à manger avec son corps
- ▶ Comprendre pourquoi le poids fait yoyo
- ▶ Redécouvrir le plaisir de déguster des aliments
- ▶ Repérer les mécanismes qui poussent à manger
- ▶ S'enrichir de l'expérience de chacun
- ▶ Echanger et partager

Prochaines sessions :

.....
.....
.....

Nos prises en charge comprennent :

- Des consultations individuelles avec les différents professionnels
- Un groupe sur le comportement alimentaire
- Une psychothérapie de groupe
- Des groupes d'activité physique
- Une semaine de réflexion et de préparation à la chirurgie de l'obésité

L'équipe est composée de :

Médecins nutritionnistes

Chirurgiens

Diététiciens

Psychologues

Professeurs d'activité physique

adaptée (APA)

Cadre de santé

Infirmiers, aides-soignants

Socio-esthéticienne

Secrétaires

Cuisinier

CETRADIMN

Centre d'Education et de Traitement du Diabète et des Maladies de la Nutrition
26 Boulevard Lacordaire - 59100 Roubaix

NOUS CONTACTER



Secrétariat :
03 20 99 30 40

Diététiciens :
03 20 99 30 44

www.ch-roubaix.fr